

LUIZ FABIANO FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

DELTARUNNING



Nº DO ATLETA

5448



CLASSIFICAÇÃO

280 MF

80 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:45:11



TEMPO BRUTO

00:46:22



PACE

DP: 5000m - 00:09:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,640km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

2885 m + 00:26:01

DIFERENÇA

2725 m + 00:24:34