

MARCELO APARECIDO FRANCISCO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

JAGUAR RUNNERS



Nº DO ATLETA

5455



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

9 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:26:43



TEMPO BRUTO

00:26:52



PACE

DP: 5000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,229km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

1416 m + 00:07:33

DIFERENÇA

897 m + 00:04:47