

MARCELO MENDES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5457



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

6 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:24:40



TEMPO BRUTO

00:24:48



PACE

DP: 5000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,162km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

1119 m + 00:05:30

DIFERENÇA

556 m + 00:02:44

YASDESIGNER.COM.BR