

MARCIO JESUS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5463



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

2 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:08



TEMPO BRUTO

00:21:11



PACE

DP: 5000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,196km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

466 m + 00:01:58

DIFERENÇA

123 m + 00:00:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR