

MARCIO SEVERIANO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

KABE MAIS UM!!!



Nº DO ATLETA

5464



CLASSIFICAÇÃO

304 MF

84 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:53:27



TEMPO BRUTO

00:53:39



PACE

DP: 5000m - 00:10:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,613km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

3209 m + 00:34:17

DIFERENÇA

3073 m + 00:32:50