

MARCO ANTONIO CHRISOSTOMO RAYMUNDO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5466



CLASSIFICAÇÃO

158 MF

44 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:32:17



TEMPO BRUTO

00:32:56



PACE

DP: 5000m - 00:06:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,293km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

2034 m + 00:13:07

DIFERENÇA

1809 m + 00:11:40