

MARCOS DONIZETE CAPUANI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

GUERREIROS RUN



Nº DO ATLETA

5472



CLASSIFICAÇÃO

250 MF

43 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:39:36



TEMPO BRUTO

00:39:48



PACE

DP: 5000m - 00:07:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,576km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

2581 m + 00:20:26

DIFERENÇA

2232 m + 00:17:40