

MARCOS SILVA DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5477



CLASSIFICAÇÃO

76 MF

20 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:27:44



TEMPO BRUTO

00:28:12



PACE

DP: 5000m - 00:05:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,817km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

1548 m + 00:08:34

DIFERENÇA

1286 m + 00:07:07