

LUCAS FERNANDO GASPAR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CANGAS



Nº DO ATLETA

5430



CLASSIFICAÇÃO

137 MF

7 M-16-24



TEMPO LÍQUIDO

00:31:07



TEMPO BRUTO

00:32:32



PACE

DP: 5000m - 00:06:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,641km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:53

DIFERENÇA

1922 m + 00:11:57

DIFERENÇA

1485 m + 00:09:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR