

LUCAS RODRIGUES DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

ROCHEDOSRUN



Nº DO ATLETA

5431



CLASSIFICAÇÃO

73 MF

29 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:27:37



TEMPO BRUTO

00:28:45



PACE

DP: 5000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,863km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

1532 m + 00:08:27

DIFERENÇA

1263 m + 00:06:58

FASDESIGNER.COM.BR