

NILTON MIGUEL DE SOUSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5560



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

7 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:46



TEMPO BRUTO

00:23:49



PACE

DP: 5000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,623km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

968 m + 00:04:36

DIFERENÇA

663 m + 00:03:09