

PAULO HENRIQUE DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

MADRUGA RUNNERS



Nº DO ATLETA

5586



CLASSIFICAÇÃO

223 MF

94 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:37:15



TEMPO BRUTO

00:38:42



PACE

DP: 5000m - 00:07:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,054km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

2427 m + 00:18:05

DIFERENÇA

2228 m + 00:16:36

FICHA DE DESEMPENHO