

PAULO HENRIQUE DA SILVA GONÇALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5587



CLASSIFICAÇÃO

208 MF

87 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:36:09



TEMPO BRUTO

00:36:23



PACE

DP: 5000m - 00:07:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,299km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

2353 m + 00:16:59

DIFERENÇA

2148 m + 00:15:30