

PAULO ROGERIO THOMAZ MOTTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

ARCO



Nº DO ATLETA

5588



CLASSIFICAÇÃO

311 MF

15 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

01:02:43



TEMPO BRUTO

01:03:46



PACE

DP: 5000m - 00:12:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,783km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:54

DIFERENÇA

3475 m + 00:43:33

DIFERENÇA

3017 m + 00:37:49

FASDESIGNER.COM.BR