

RAFAEL ALVES FERREIRA GONÇALVES DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

ARARIP S



Nº DO ATLETA

5592



CLASSIFICAÇÃO

308 MF

131 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:58:51



TEMPO BRUTO

01:00:07



PACE

DP: 5000m - 00:11:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,098km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

3373 m + 00:39:41

DIFERENÇA

3246 m + 00:38:12