

RAFAEL LUIZ LOURENÇO DE SENA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

SPEEDRUN



Nº DO ATLETA

5595



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

8 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:07



TEMPO BRUTO

00:24:16



PACE

DP: 5000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,440km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

1028 m + 00:04:57

DIFERENÇA

727 m + 00:03:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR