

RONI VON DE OLIVEIRA RUIVO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

TÔ CHEGANDO



Nº DO ATLETA

5646



CLASSIFICAÇÃO

87 MF

36 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:28:25



TEMPO BRUTO

00:28:29



PACE

DP: 5000m - 00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,557km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

1632 m + 00:09:15

DIFERENÇA

1371 m + 00:07:46