

SAULO CESAR DE MELO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

CANELAS SECAS



Nº DO ATLETA

5679



CLASSIFICAÇÃO

94 MF

25 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:39



TEMPO BRUTO

00:29:03



PACE

DP: 5000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,471km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

1659 m + 00:09:29

DIFERENÇA

1405 m + 00:08:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR