

SERGIO NASCIMENTO UDALA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5683



CLASSIFICAÇÃO

289 MF

46 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:47:18



TEMPO BRUTO

00:47:54



PACE

DP: 5000m - 00:09:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,342km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

2977 m + 00:28:08

DIFERENÇA

2684 m + 00:25:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR