

SILVIO CARLOS DO AMARAL FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5697



CLASSIFICAÇÃO

98 MF

42 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:28:52



TEMPO BRUTO

00:29:11



PACE

DP: 5000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,393km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

1682 m + 00:09:42

DIFERENÇA

1425 m + 00:08:13