

RINALDO LUIZ DE LIMA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CORRA COM A GUARDA



Nº DO ATLETA

5623



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

4 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

00:26:14



TEMPO BRUTO

00:26:35



PACE

DP: 5000m - 00:05:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,436km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:54

DIFERENÇA

1350 m + 00:07:04

DIFERENÇA

255 m + 00:01:20