

ROBERTO GOMES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

PÉ DE PANO



Nº DO ATLETA

5630



CLASSIFICAÇÃO

209 MF

32 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:36:15



TEMPO BRUTO

00:37:35



PACE

DP: 5000m - 00:07:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,276km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

2356 m + 00:17:05

DIFERENÇA

1975 m + 00:14:19