

RODRIGO ALBERTO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

DELTARUNNING



Nº DO ATLETA

5634



CLASSIFICAÇÃO

96 MF

26 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:43



TEMPO BRUTO

00:29:55



PACE

DP: 5000m - 00:05:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,447km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

1666 m + 00:09:33

DIFERENÇA

1413 m + 00:08:06