

VALMIR BÓRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5742



CLASSIFICAÇÃO

227 MF

36 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:37:21



TEMPO BRUTO

00:37:54



PACE

DP: 5000m - 00:07:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,032km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

2435 m + 00:18:11

DIFERENÇA

2065 m + 00:15:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR