

WELLINGTON DA SILVA NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5772



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

17 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:27:07



TEMPO BRUTO

00:27:31



PACE

DP: 5000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,063km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

1468 m + 00:07:57

DIFERENÇA

1200 m + 00:06:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR