

ALAIN ROBERTO COSTA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

29° BPM/M



N° DO ATLETA

5785



CLASSIFICAÇÃO 44 MF

12 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:25:07



TEMPO BRUTO

00:25:36



PACE

DP: 5000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,944km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

1186 m + 00:05:57

DIFERENÇA

897 m + 00:04:30