

HENRY HARRISON DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

29° BPM/M



N° DO ATLETA

5794



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

1 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:20:39



TEMPO BRUTO

00:21:11



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,528km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

360 m + 00:01:29

DIFERENÇA

0 m +