

JOSÉ VALDERI GONÇALVES DE MELO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

29° BPM/M



N° DO ATLETA

5797



CLASSIFICAÇÃO

119 MF

32 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:30:26



TEMPO BRUTO

00:30:28



PACE

DP: 5000m - 00:06:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,858km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

1857 m + 00:11:16

DIFERENÇA

1618 m + 00:09:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR