

VALDECI DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5739



CLASSIFICAÇÃO

195 MF

30 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:34:49



TEMPO BRUTO

00:35:05



PACE

DP: 5000m - 00:06:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,617km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

2252 m + 00:15:39

DIFERENÇA

1854 m + 00:12:53