

AILTON DE JESUS LEITE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

ACADEMIA AL FITNESS RUN



Nº DO ATLETA

5803



CLASSIFICAÇÃO

240 MF

39 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:38:43



TEMPO BRUTO

00:39:16



PACE

DP: 5000m - 00:07:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,749km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

2528 m + 00:19:33

DIFERENÇA

2170 m + 00:16:47