

DJAVAN SILVERIO ANCELMO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

ACADEMIA BOA FORMA



Nº DO ATLETA

5810



CLASSIFICAÇÃO

221 MF

63 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:37:11



TEMPO BRUTO

00:37:29



PACE

DP: 5000m - 00:07:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,068km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

2429 m + 00:18:01

DIFERENÇA

2234 m + 00:16:34