

RAFAEL GOMES DE SÁ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

ACADEMIA BOA FORMA



Nº DO ATLETA

5814



CLASSIFICAÇÃO

124 MF

51 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:30:43



TEMPO BRUTO

00:30:57



PACE

DP: 5000m - 00:06:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,767km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

1883 m + 00:11:33

DIFERENÇA

1641 m + 00:10:04