

ANTONIO NASCIMENTO ABREU

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

PEGASUS RUN



Nº DO ATLETA

5835



CLASSIFICAÇÃO

215 MF

34 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:36:38



TEMPO BRUTO

00:37:08



PACE

DP: 5000m - 00:07:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,189km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

2387 m + 00:17:28

DIFERENÇA

2009 m + 00:14:42

FASDESIGNER.COM.BR