

JOÃO FERNANDES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

PEGASUS RUN



Nº DO ATLETA

5837



CLASSIFICAÇÃO

174 MF

10 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

00:33:06



TEMPO BRUTO

00:33:52



PACE

DP: 5000m - 00:06:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,063km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:54

DIFERENÇA

2106 m + 00:13:56

DIFERENÇA

1239 m + 00:08:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR