

AILTON AMISTA SOARES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

AMIGOS QUE CORREM



Nº DO ATLETA

22



CLASSIFICAÇÃO

233 MF

8 M-63+



TEMPO LÍQUIDO

00:59:07



TEMPO BRUTO

00:59:17



PACE

DP: 10000m - 00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,149km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:12

DIFERENÇA

4314 m + 00:25:27

DIFERENÇA

2528 m + 00:14:55