

AILTON CARLOS DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

23



CLASSIFICAÇÃO

317 MF

76 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

01:10:21



TEMPO BRUTO

01:10:32



PACE

DP: 10000m - 00:07:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,529km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

5228 m + 00:36:41

DIFERENÇA

4150 m + 00:29:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR