

ALEX ALVES MACHADO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

RAPADURA



Nº DO ATLETA

29



CLASSIFICAÇÃO

241 MF

56 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:59:35



TEMPO BRUTO

01:00:45



PACE

DP: 10000m - 00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,070km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

4356 m + 00:25:55

DIFERENÇA

3084 m + 00:18:21