

ALEXANDRE FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

DELTA RUNNIG



Nº DO ATLETA

36



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

6 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:42:20



TEMPO BRUTO

00:42:34



PACE

DP: 10000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,173km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

2055 m + 00:08:40

DIFERENÇA

478 m + 00:02:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR