

ALVARO TITI FEDERICO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

SEI TEMPO RUI,



Nº DO ATLETA

43



CLASSIFICAÇÃO

280 MF

23 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

01:03:33



TEMPO BRUTO

01:04:00



PACE

DP: 10000m - 00:06:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,441km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:24

DIFERENÇA

4706 m + 00:29:53

DIFERENÇA

3173 m + 00:20:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR