

# AMARILDO JOSÉ DA COSTA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -  
10KM

### FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

NENHUMA



Nº DO ATLETA

47



CLASSIFICAÇÃO

256 MF

60 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

01:00:32



TEMPO BRUTO

01:01:31



PACE

DP: 10000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,912km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

4441 m + 00:26:52

DIFERENÇA

3190 m + 00:19:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR