

ANDERSON RAMOS STEFITSCH

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

SITEL FIT



Nº DO ATLETA

58



CLASSIFICAÇÃO

249 MF

67 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

01:00:07



TEMPO BRUTO

01:13:51



PACE

DP: 10000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,981km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

4408 m + 00:26:27

DIFERENÇA

3253 m + 00:19:31

FASDESIGNER.COM.BR