

ANTÔNIO FERREIRA NETO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

QUAL NÃO VAI FICA



Nº DO ATLETA

71



CLASSIFICAÇÃO

326 MF

79 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

01:11:44



TEMPO BRUTO

01:13:00



PACE

DP: 10000m - 00:07:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,364km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

5312 m + 00:38:04

DIFERENÇA

4256 m + 00:30:30