

# ANTONIO MARCOS BARBOSA SANTOS

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -  
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

[FASDESIGNER.COM.BR](http://FASDESIGNER.COM.BR)

### FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

74



CLASSIFICAÇÃO

198 MF

69 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:56:09



TEMPO BRUTO

00:57:21



PACE

DP: 10000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,686km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

4015 m + 00:22:29

DIFERENÇA

2827 m + 00:15:50