

ANTÔNIO MARCOS BEZERRA DE ALBUQUERQUE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

75



CLASSIFICAÇÃO

313 MF

74 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

01:09:53



TEMPO BRUTO

01:11:30



PACE

DP: 10000m - 00:06:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,586km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

5199 m + 00:36:13

DIFERENÇA

4112 m + 00:28:39