

ANTONIO SERGIO DE SOUZA LIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

77



CLASSIFICAÇÃO

47 MF

10 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:46:11



TEMPO BRUTO

01:00:03



PACE

DP: 10000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,992km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

2721 m + 00:12:31

DIFERENÇA

1076 m + 00:04:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR