

ISMAEL SANTOS NASCIMENTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1



CLASSIFICAÇÃO

260 MF

70 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

01:00:59



TEMPO BRUTO

01:02:53



PACE

DP: 10000m - 00:06:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,839km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

4490 m + 00:27:19

DIFERENÇA

3351 m + 00:20:23