

ABIMAEI BARROS DE LIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

2



CLASSIFICA?O

377 MF

25 M-55-62



TEMPO L?QUIDO

01:18:59



TEMPO BRUTO

01:19:13



PACE

DP: 10000m - 00:07:53min/km



VELOCIDADE M?DIA

7,597km/h

CAMPE?O DA PROVA

00:33:40

CAMPE?O DA CATEGORIA

00:43:24

DIFEREN?A

5748 m + 00:45:19

DIFEREN?A

4514 m + 00:35:35

FICHA DE DESEMPENHO