

ABINADABE MARTINS DE ALMEIDA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

29° BPM/M



N° DO ATLETA

3



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

20 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:48:07



TEMPO BRUTO

00:48:16



PACE

DP: 10000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,470km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

3010 m + 00:14:27

DIFERENÇA

1566 m + 00:07:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR