

ADEMIR MORGADO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

MORGADO S RUNNERS



Nº DO ATLETA

7



CLASSIFICAÇÃO

384 MF

119 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:24:23



TEMPO BRUTO

01:24:23



PACE

DP: 10000m - 00:08:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,110km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

6026 m + 00:50:43

DIFERENÇA

5236 m + 00:44:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR