

ADENIDES PEREIRA DA ROCHA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8



CLASSIFICAÇÃO

219 MF

50 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:58:10



TEMPO BRUTO

00:59:37



PACE

DP: 10000m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,315km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

4224 m + 00:24:30

DIFERENÇA

2920 m + 00:16:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR